

SACENSĪBU NOLIKUMS

Vertikālā kāpšanas trase "TURIES"

2025. gada 23. augustā

Ogres pilsētas svētku ietvaros

1. Mērķis un uzdevumi

- Popularizēt aktīvu un sportisku dzīvesveidu.
- Veicināt komandas garu, saliedētību un fizisko izturību.
- Radīt iespēju iedzīvotājiem piedalīties aizraujošā izaicinājumā Ogres pilsētas svētku laikā.

2. Laiks un norises vieta

Datums: 2025. gada 23. augusts

Laiks: 12:00 līdz 15:00

Vieta: Pie kafejnīcas "WogaCafe", Ogre

3. Sacensību dalībnieki un grupas

Sacensībās startē komandas 3 dalībnieku sastāvā šādās grupās:

- Vīriešu komandas;
- Sieviešu komandas;
- MIX komandas pieaugušajiem (komandā vismaz viena sieviete)
- Jauniešu MIX komandas (viena no dalībniecēm ir jaunieta) vecumā no 13 līdz 17 gadiem.

Piezīme: Dalībnieku maksimālais svara ierobežojums līdz 100kg.

4. Dalības maksa

Dalība sacensībās ir bez maksas.

5. Pieteikšanās

Aizpildi anketu [šeit!](#)

Pieteikties sacensībām varēs arī uz vietas sacensību dienā.

6. Sacensību norise

Komandā 3 dalībnieki. Pirms starta instruktāža un visiem komandas dalībniekiem tiek uzvilktas sistēmas.

Komandas uzdevums ir iziet kopā 5 šķēršļus, pārvarot vertikālo kāpšanas trasi. Komanda savā starpā vienojas, kuru no 5 šķēršļiem katrs ies (katram dalībniekam ir jāpārvar vismaz 1 šķērslis). Vienlaicīgi šķēršļus pārvar tikai viens no komandas dalībniekiem, pārējie divi dalībnieki atbalsta, uzmundrina.

Tiek vērtēts šķēršļu pārvarēšanas laiks visai komandai kopā.

Sacensību tiesneši fiksē rezultātus un nosaka uzvarētājus katrā grupā.

Sacensību komandu starti tiks izziņoti atkarībā no pieteikto komandu skaita.

7. Apbalvošana

Labākās komandas katrā grupā tiks apbalvotas ar medaļām (1.-3. vieta)

8. Organizators un kontaktinformācija

Sacensības organizē: Ogres novada sporta centrs sadarbībā ar **Tur ies.lv**

Papildu informācija:

✉ madara.mikelsone-pobiarzena@ogresnovads.lv

☎ 20092003

✉ kristine.skrebele@ogresnovads.lv

☎ 28252422

9. Drošība

Visi dalībnieki piedalās sacensībās brīvprātīgi un atbild par savu veselības stāvokli un drošību.

Sacensību laikā jāievēro tiesnešu un organizatoru norādījumi.

Trase tiek uzstādīta un uzraudzīta, ievērojot drošības noteikumus.

Lai nodrošinātu informāciju par sacensību norisi, rezultātiem un popularizētu Ogres pilsētas sporta darbību, sacensību dalībnieki var tikt fotografēti. Jebkura informācija un attēlu apstrāde notiek saskaņā ar Fizisko personu datu aizsardzības likumu. Sacensību elektroniskais pieteikums apliecina, ka dalībnieki neiebilst sacensību organizatoru uzņemto fotogrāfiju izmantošanai plašsaziņas līdzekļos un sociālajos tīklos.

